

四季佳蔬



作者：徐传宏主编

出版社：天津：百花文艺出版社

出版日期：2008.01

总页数：298

介绍：健康就是财富，健康就是幸福。健康又从何而来？答案就在“吃出健康”精品系列。本丛书先期推出《五谷杂粮》、《四季佳蔬》、《干鲜果品》、《禽畜水产》四本。每本收录了最常见的食物数十种，对每种食品的营养价值、保健功效、家常食谱、食疗方法、选购技巧、食用禁忌等方面，分“释疑篇”、“应用篇”和“诀窍篇”，一一做了详尽的介绍，有关的历史、源流、掌故、传说、趣闻、诗词也做了简明扼要的说明。每种书都注意吸收当代最新科研成果，融科学性、知识性、趣味性、实用性于一炉，可以当故事读，可以当菜谱用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11956004.html>）查找全本阅读方式

四季佳蔬 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11956004.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11956004.html>

书名：四季佳蔬