

失眠防治200问 修订版



作者：谢雁鸣等编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2008.01

总页数：179

介绍：本书总结了200个日常生活中人们关注的睡眠问题，分为睡眠的知识、失眠的病因、失眠的治疗、失眠和睡眠评价与自测四个部分，较为详细而科学地逐一进行了解答。内容通俗易懂，科学实用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11955991.html>）查找全本阅读方式

失眠防治200问 修订版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11955991.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11955991.html>

书名：失眠防治200问 修订版