

便秘自然疗法



作者：尹国有主编

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2008.01

总页数：192

介绍：本书介绍了便秘的病因和分类，便秘的危害性及易患人群，便秘的诊断及预防等知识；重点推荐了饮食、运动、艾灸、拔罐、按摩、敷贴、刮痧、心理疗法、起居调摄等用于治疗便秘的自然疗法。其内容通俗易懂，方法简便易行、治疗效果良好，是便秘患者家庭治疗和自我调养的常备用书，也可供基层医务人员参阅。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11951792.html>）查找全本阅读方式

便秘自然疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11951792.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11951792.html>

书名：便秘自然疗法