

爱与亲密 永葆爱之青春的5把钥匙



作者：（奥）沃克尔著

出版社：北京：中国妇女出版社

出版日期：2008.01

总页数：234

介绍：在《爱与亲密》一书中，Chris将“自然法则”演化为5把形象的钥匙——学会宁静，宁静的心是造就伟大爱情的基本要素，它能使我们不断地自然而然地产生爱意，沉浸爱河；保持浪漫，生活中的每一天都应该是情人节，把每个今天都当作你们最重要的日子来过；自然平衡，学会理性化、系统化、优先原则地管理生活，爱自然就会强大；梦想契合，最低层次的生理行为，让我们的生命得以再生和延续；最高层次的精神契合则给予我们真爱的意义。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11950767.html>）查找全本阅读方式

爱与亲密 永葆爱之青春的5把钥匙 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11950767.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11950767.html>

书名：爱与亲密 永葆爱之青春的5把钥匙