

# 一天比一天年轻：365天的健康叮咛

作者：（美）维多利亚·莫瑞著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2007.03

总页数：326

介绍：本书结合医学和哲学的智慧，为你解答了如何年轻的一些难题。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/11945416.html>)查找全本阅读方式

一天比一天年轻：365天的健康叮咛评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/11945416>

教客网提供千万本图书阅读地址。