

蔬菜，这样吃最健康



作者：戚文芬著

出版社：北京：中国旅游出版社

出版日期：2008.02

总页数：167

介绍：本书内容包括：各种蔬菜营养全面分析、六大日常蔬菜健康解读、剖析蔬菜功效选择调理、合理搭配发挥互补疗效和煎煮烹榨提供多样做法等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11936510.html>）查找全本阅读方式

蔬菜，这样吃最健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11936510.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11936510.html>

书名：蔬菜，这样吃最健康