

健康靠自己：拒绝20大文明病



作者：谢瀛华著

出版社：南宁：广西科学技术出版社

出版日期：2007. 05

总页数：211

介绍：本书对20个现代文明病以及如何对付这些疾病进行了深入浅出的阐述。包括高血压、脑中风、高血脂症、动脉硬化症、抑郁症、骨质疏松症等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11927702.html>）查找全本阅读方式

健康靠自己：拒绝20大文明病 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11927702.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11927702.html>

书名：健康靠自己：拒绝20大文明病