

经期保养私房书



作者：付娟娟编著

出版社：北京：中国人口出版社

出版日期：2007.05

总页数：241

介绍：本书通过温馨贴切的语言，帮助你了解伴你一生的“好朋友”，对痛经、月经不调、经期不适等困扰女性的诸多经期症状进行了详细的解说，从饮食、运动、心理等诸多方面入手，带你走进“好朋友”的世界。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11910460.html>) 查找全本阅读方式

经期保养私房书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11910460.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11910460.html>

书名：经期保养私房书