

大学生心理素质与心理健康



作者：余国新主编

出版社：武汉：中国地质大学出版社

出版日期：2007.08

总页数：287

介绍：本书密切联系大学生学习生活实际，力求以讲清理论为前提，重在解决实际问题。通过阅读和教学能填补大学生心理健康知识贫乏的空白，能通过自主和他主的途径解决现实中的某些心理障碍问题，在解决学生成长中的心理问题的同时，来开发学生的潜力，调节心理困扰，优化心理品……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11907594.html>）查找全本阅读方式

大学生心理素质与心理健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11907594.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11907594.html>

书名：大学生心理素质与心理健康