

内劲与散打



作者：王双忠主编

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2007. 11

总页数：250

介绍：本书介绍内劲与散打的基础知识、基本技术及实战训练，以及内劲与散打养生功法等三部分内容，并附赠光盘1张。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11906052.html>）查找全本阅读方式

内劲与散打 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11906052.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11906052.html>

书名：内劲与散打