

筛选你的习惯 让习惯不再操纵你



作者：赵文博编著

出版社：北京：北京工业大学出版社

出版日期：2007.07

总页数：261

介绍：本书对生活、工作、社交、思考等方面的习惯，进行了剖析，并从正反两面进行了扬弃式的点评，还举例说明了筛除坏习惯的方略。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11903795.html>) 查找全本阅读方式

筛选你的习惯 让习惯不再操纵你 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11903795.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11903795.html>

书名：筛选你的习惯 让习惯不再操纵你