

谁偷走了你的健康 不生病的63种养生方案



作者：纪康宝主编

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2007.11

总页数：230

介绍：在我们的日常生活中, 不当的生活方式往往在不经意间对人们的身心健康产生危害, 年深日久, 这些危害就会形成疾病。本书正是从生活方式病出发, 分为九个部分。从生理、医学角度进行比较专业的分析, 并提出可行的避害趋利的方案, 具有一定的参考和实用指导价值。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11901652.html>）查找全本阅读方式

谁偷走了你的健康 不生病的63种养生方案 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11901652.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11901652.html>

书名：谁偷走了你的健康 不生病的63种养生方案