

射箭项目备战重大比赛的训练理论与方法



作者：郭蓓著

出版社：哈尔滨：黑龙江科学技术出版社

出版日期：2007.08

总页数：197

介绍：本书主要围绕优秀运动员备战比赛训练方面的若干理论问题进行深入地研究。提出了射箭训的新理念，新思路，新方法，令人耳目一新，为促进我国射箭训练科学化发展提供理论依据。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11901465.html>）查找全本阅读方式

射箭项目备战重大比赛的训练理论与方法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11901465.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11901465.html>

书名：射箭项目备战重大比赛的训练理论与方法