

女人幸福一生的健康法则



作者：曲春香主编

出版社：北京：中国经济出版社

出版日期：2008.01

总页数：208

介绍：根据世界卫生组织研究证明，人类健康15%取决于遗传，10%取决于社会条件，8%取决于医疗条件，7%取决于自然条件，而60%取决于人们日常的生活方式。本书从美容保健、饮食保健、运动保健、睡眠习惯、心理、生理、环境等各个方面，全面介绍了适合不同年龄阶段和不同层次的女人保持身体健康的N项法则。本书是一本实用性更强、知识性更强的保持女性健康的必备手册。通过本书，希望每一位女性朋友都能拥有一副健康的体魄，享受人生中每一个幸福时刻。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11899332.html>）查找全本阅读方式

女人幸福一生的健康法则 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11899332.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11899332.html>

书名：女人幸福一生的健康法则