

增高有方法



作者：许涤非著

出版社：北京：中国青年出版社

出版日期：2007.01

总页数：174

介绍：本书探讨了影响身高的几大因素，即遗传、营养饮食、生活方式、运动等等，并有针对性地提出了具体的增高建议。此外，本书还为你提供了一整套增高体操和一套专业的增高瑜伽。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11896685.html>）查找全本阅读方式

增高有方法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11896685.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11896685.html>

书名：增高有方法