

细节决定健康 男人版



作者：纪康宝主编

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2007.12

总页数：232

介绍：与那些必须要做的事情相比，健康细节最容易被忽略。关注健康细节，良好的习惯可以使你身体健康，全家幸福；忽略健康细节，微小的恶习则可以让你久病缠身，甚至于危在旦夕。把健康寄托于上帝是愚昧的，把健康寄托于医生是软弱的，只有自己掌握了健康知识，积极主动地参与健康活动，才是明智的。细节决定健康·细节决定活百岁！细节成就健康·细节成就大未来！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11895113.html>）查找全本阅读方式

细节决定健康 男人版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11895113.html>
1

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11895113.html>

书名：细节决定健康 男人版