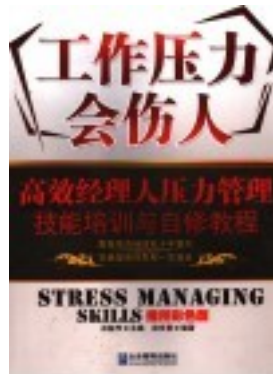


工作压力会伤人 高效经理人压力管理技能培训与自修教程 插图彩色版



作者：徐世勇编著

出版社：北京：企业管理出版社

出版日期：2007.09

总页数：216

介绍：本书内容包括：压力诊断——认识你自己、压力解析——认清压力真面目、压力缓解——技能与实践、告别压力——案例与实践等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11895000.html>) 查找全本阅读方式

工作压力会伤人 高效经理人压力管理技能培训与自修教程 插图彩色版 评论地址：
<https://www.jiaokey.com/book/detail/11895000.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11895000.html>

书名：工作压力会伤人 高效经理人压力管理技能培训与自修教程 插图彩色版