

我的心灵家园 大学生心理健康与调适



作者：倪莉著

出版社：徐州：中国矿业大学出版社

出版日期：2005.08

总页数：288

介绍：本书针对当前大学生在入学适应、自我评价、学习、人际交往、情绪管理、恋爱与性心理、网络心理、择业就业心理等方面遇到的问题，以心理学理论为基础，围绕大学生的身心发展特点和生活实际，提出了一些有助于大学生身心健康、和谐发展的心理健康原则和方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11893938.html>）查找全本阅读方式

我的心灵家园 大学生心理健康与调适 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11893938.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11893938.html>

书名：我的心灵家园 大学生心理健康与调适