

1001个健康小贴士 超级实用的健康提示



作者：（英）埃丝米·弗洛伊德著；许一飞译

出版社：海口：南海出版公司

出版日期：2006.12

总页数：155

介绍：本书揭露让你大吃一惊的减肥误区，揪出你生活习惯中的隐形杀手，让你的每次呼吸都为健康加油，让你的每个改变都为生活加分。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11888412.html>）查找全本阅读方式

1001个健康小贴士 超级实用的健康提示 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11888412.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11888412.html>

书名：1001个健康小贴士 超级实用的健康提示