

微量营养素与人体健康



作者：张桂和编著

出版社：广州：广东科技出版社

出版日期：2007.01

总页数：153

介绍：本书介绍了各种微量营养素在人体代谢过程的作用及作用机理，常见食物中各营养素的含量等，以及如何根据各种亚健康状态的症状来补充微量营养素。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11872738.html>) 查找全本阅读方式

微量营养素与人体健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11872738.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11872738.html>

书名：微量营养素与人体健康