

饮水决定健康



作者：左振素等编著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2007.01

总页数：114

介绍：本书共分六章，第一、二章谈了水的基本知识和怎样安全健康用水，第三、四章阐明缺水的危害及当前人们的饮水误区及水疗法，第五章阐述了健康长寿与水的关系，第六章是怎样节约用水及保护水资源。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11863557.html>）查找全本阅读方式

饮水决定健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11863557.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11863557.html>

书名：饮水决定健康