

无痛一身轻 戴维斯身体放松与疼痛自疗法



作者：（美）克莱尔·戴维斯（Clair Davies），（美）安姆贝·戴维斯著；黄欣等译

出版社：北京：群言出版社

出版日期：2007.05

总页数：328

介绍：本书针对特定触发点进行自我按摩的方法，向你展示了如何寻找触发点以及使其失活的正确的操作技巧。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11863519.html>）查找全本阅读方式

无痛一身轻 戴维斯身体放松与疼痛自疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11863519.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11863519.html>

书名：无痛一身轻 戴维斯身体放松与疼痛自疗法