

体重管理秘笈



作者：汤凯婷编著

出版社：北京：新华出版社

出版日期：2006.12

总页数：215

介绍：本书内容包括：体重管理、肥胖将导致心脏负荷过重的危险、减肥“忧忧”症、节食与压力、血糖浓度——减肥及控制体重的成败关键等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859594.html>）查找全本阅读方式

体重管理秘笈 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859594.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859594.html>

书名：体重管理秘笈