

大成拳实战速成



作者：王忠海编著

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2006.04

总页数：176

介绍：本书将大成拳中能用于实战自卫的内容作了介绍，如桩功、试力、步法、散手、推手、发力、发声、实战打法训练及应用等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859399.html>）查找全本阅读方式

大成拳实战速成 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859399.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11859399.html>

书名：大成拳实战速成