

大学新生心理自我保健



作者：石红，邓旭阳主编

出版社：上海：华东理工大学出版社

出版日期：2007.09

总页数：342

介绍：本书聚焦了大学生自我意识、人际关系、智力发展、学习进步、恋爱情感、网络文化、情绪调控等与心理健康相关联的基础知识，除理论讲解外，还有心情故事、心灵对话、案例分析、自我评估等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11858132.html>）查找全本阅读方式

大学新生心理自我保健 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11858132.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11858132.html>

书名：大学新生心理自我保健