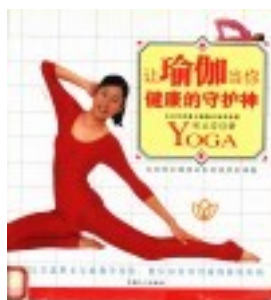


让瑜伽当你健康的守护神



作者：陈玉芬著

出版社：北京：中国人口出版社

出版日期：2005.08

总页数：134

介绍：本书介绍了如何利用瑜伽来排除疾病，内容包括：瑜伽“六不”诀、瑜伽施行注意事项、瑜伽入门体位法、您的体重直线上升吗、您终年为病魔所困吗、您无法集中注意力吗等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11854572.html>）查找全本阅读方式

让瑜伽当你健康的守护神 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11854572.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11854572.html>

书名：让瑜伽当你健康的守护神