

健身防身跆拳道



作者：姚强，沈萌芽主编

出版社：北京：农村读物出版社

出版日期：2007.01

总页数：202

介绍：本书由奥运冠军罗微的教练、国家队教练亲笔撰写，将跆拳道的基本技术、实战技法等详细进行讲解。奥运冠军罗微及全国冠军选手亲自做演示，图文并茂。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11823562.html>）查找全本阅读方式

健身防身跆拳道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11823562.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11823562.html>

书名：健身防身跆拳道