

这样排毒最有效



作者：张宏彬编著

出版社：北京：金城出版社

出版日期：2007.03

总页数：376

介绍：本书从饮食、运动、生活环境与方式三个方面讲述了生活中的自然排毒方法，将为你解决生活中的健康问题，使你的身体达到最佳状态。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11814854.html>）查找全本阅读方式

这样排毒最有效 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11814854.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11814854.html>

书名：这样排毒最有效