

人体所需的蛋白质维生素矿物质全典



作者：刘士军编

出版社：哈尔滨：哈尔滨出版社

出版日期：2007.01

总页数：387

介绍：来自营养专家的权威推荐读物:本书介绍了三大营养素的作用、缺乏时的表现、主要来源食物及如何科学补充等内容，针对不同年龄、不同地区的饮食特点以及生活中的常见疾病提供了补给方法以及食用各种食物时的宜忌等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11799293.html>）查找全本阅读方式

人体所需的蛋白质维生素矿物质全典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11799293.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11799293.html>

书名：人体所需的蛋白质维生素矿物质全典