

我的减肥秘籍 快乐减肥革命



作者：赵奕然著

出版社：兰州：甘肃文化出版社

出版日期：2006.08

总页数：182

介绍：本书共5章，内容包括成功减肥第一步——减掉思想上的肥胖、赵奕然减肥“秘籍”——快乐原地组合跑步减肥法、针对性的减肥“秘籍”等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11797445.html>）查找全本阅读方式

我的减肥秘籍 快乐减肥革命 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11797445.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11797445.html>

书名：我的减肥秘籍 快乐减肥革命