

5分钟降脂



作者：良石主编

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2007.01

总页数：189

介绍：本书内容包括5分钟了解血脂常识、5分钟饮食降脂法、5分钟药膳降脂法、5分钟运动降脂法、5分钟酒药降脂法、5分钟、5分钟西药降脂法等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11786504.html>) 查找全本阅读方式

5分钟降脂 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11786504.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11786504.html>

书名：5分钟降脂