

让快乐伴你成长 大学生心理健康教育读本



作者：房素兰主编

出版社：沈阳：辽宁大学出版社

出版日期：2006.09

总页数：243

介绍：本书结合大学生的心理特点，阐述了心理健康的重要作用，自我意识发展中的心理调适，学习心理调适，情绪的自我心理调适，人格塑造中的心理调适，人际交往中的心理调适，应对挫折的心理调适，职业生涯规划与心理调适，恋爱中的心理调适等问题。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11780965.html>）查找全本阅读方式

让快乐伴你成长 大学生心理健康教育读本 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11780965.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11780965.html>

书名：让快乐伴你成长 大学生心理健康教育读本