

身体锻炼原则与方法



作者：程丽丽主编

出版社：哈尔滨：哈尔滨地图出版社

出版日期：2006.06

总页数：257

介绍：本书主要介绍了一些经过选择的简单易行的、比较实用的、练习效果比较显著的锻炼方法和手段。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11776735.html>）查找全本阅读方式

身体锻炼原则与方法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11776735.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11776735.html>

书名：身体锻炼原则与方法