

你可以不郁闷 化解职业压力的40道心灵鸡汤



作者：全金编著

出版社：北京：中国经济出版社

出版日期：2006.12

总页数：247

介绍：本书用生动的故事和精辟的分析制成40道心灵鸡汤，教你如何化解压力，消除郁闷，保持快乐积极的心态和充沛的精力，一步步实现心中目标。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11768612.html>）查找全本阅读方式

你可以不郁闷 化解职业压力的40道心灵鸡汤 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11768612.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11768612.html>

书名：你可以不郁闷 化解职业压力的40道心灵鸡汤