

## 米食养生 和五谷杂粮来个亲密拥抱



作者：唐芩著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2006.12

总页数：127

介绍：《果蔬养生》姊妹篇：本书内容包括“优质靓粥”（咸粥、甜粥、鲜花粥等）和“香Q七彩饭”（五谷饭、拌饭、油饭等）等百多道食谱。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11766022.html>）查找全本阅读方式

米食养生 和五谷杂粮来个亲密拥抱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11766022.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11766022.html>

书名：米食养生 和五谷杂粮来个亲密拥抱