

为你的聪明健康加油 神奇的 ω -3脂肪酸和鳕鱼肝油



作者：乔治贵，乔朔望编著

出版社：上海：第二军医大学出版社

出版日期：2006.11

总页数：235

介绍：本书介绍了各种脂肪酸的分类、特性和对人体的影响，着重强调了长期被人们忽视的 ω -3脂肪酸的益智、健身、明目的功效，简明叙述了 ω -3为人类优生优育及聪明、健康、长寿所必需，并在辅助防治关节炎、心脑血管病等疾病和预防精神障碍、改善情绪方面的重大作用。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11766019.html>) 查找全本阅读方式

为你的聪明健康加油 神奇的 ω -3脂肪酸和鳕鱼肝油 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11766019.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11766019.html>

书名：为你的聪明健康加油 神奇的 ω -3脂肪酸和鳕鱼肝油