

职业院校大学生心理健康与调适



作者：殷尧，连春亮编著

出版社：郑州：河南人民出版社

出版日期：2006.09

总页数：391

介绍：本书介绍了职业院校大学生身心发展的特点、自我意识的领悟与养成、情绪（情感）困扰的自我调节、人格特征及人格塑造、学习心理及其调适、挫折心理与心理调适、人际交往障碍的自我突破等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11745831.html>）查找全本阅读方式

职业院校大学生心理健康与调适 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11745831.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11745831.html>

书名：职业院校大学生心理健康与调适