

把握你自己 成功人生50讲 50 lectures of successful life



作者：米永仁著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2006.10

总页数：317

介绍：本书分别从心理、思维和修养三个方面，系统探讨如何进行自我调控。包括：“人生需要认识自己，调控自己”等内容。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11740899.html>) 查找全本阅读方式

把握你自己 成功人生50讲 50 lectures of successful life 评论地址：
<https://www.jiaokey.com/book/detail/11740899.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11740899.html>

书名：把握你自己 成功人生50讲 50 lectures of successful life