

阳阳的心理日记



作者：杨再辉，顾树鑫编著

出版社：宁波：宁波出版社

出版日期：2006.08

总页数：55

介绍：青少年心理健康自助读本 青少年成长系列自助读物:本书内容包括：人的潜意识、心理调节的原则与技巧、心理调节中常用的放松方法、动机理论、影响学习效果的一些非智力因素、人际沟通的原则与技巧、常见的心理防御机制等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11734473.html>）查找全本阅读方式

阳阳的心理日记 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11734473.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11734473.html>

书名：阳阳的心理日记