

大学生心理健康实用教程



作者：许兴建主编

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2006.09

总页数：254

介绍：世纪高职高专精品书系:本书介绍了高职学生的心理健康问题，并提出了切实可行的措施，它将帮助高职学生如何适应新的环境，如何建立和谐的人际关系，如何调控自我情绪等问题。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11734467.html>）查找全本阅读方式

大学生心理健康实用教程 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11734467.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11734467.html>

书名：大学生心理健康实用教程