一味中药养全家



作者: 张国玺主编

出版社:北京:中国轻工业出版社

出版日期: 2007.01

总页数: 151

介绍:本书介绍了近60种家庭生活常见常用的中药及其养生方法,并附以食疗及药膳方,内容实用,具有很强的指导性。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/11729513.html) 查找全本阅读方式

一味中药养全家 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/11729513.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/11729513.html

书名:一味中药养全家