

50宣言 登上心理健康快车



作者：（韩）霸王读书会著；安金连译

出版社：南京：译林出版社

出版日期：2006.10

总页数：179

介绍：本书是关于中年人保健的普及读物，以中年时期面临的危机、转折，如何调整与面对为主题，从身体、心理和精神几个方面进行解答。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11727138.html>）查找全本阅读方式

50宣言 登上心理健康快车 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11727138.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11727138.html>

书名：50宣言 登上心理健康快车