

山地户外运动



作者：杨汉编著

出版社：武汉：中国地质大学出版社

出版日期：2006.10

总页数：333

介绍：本书从介绍山地户外运动中常见的登山攀岩、定向穿越、漂流、探洞、溯溪、山地自行车、野外生存等项目入手，介绍这些项目的基本知识、基本技术、基本技能，以及身体锻炼的方法和基本的户外医护常识等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/11723446.html>) 查找全本阅读方式

山地户外运动 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11723446.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11723446.html>

书名：山地户外运动