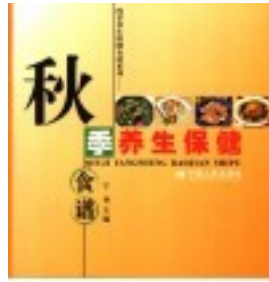


秋季养生保健食谱



作者：宁香主编

出版社：银川：宁夏人民出版社

出版日期：2006.08

总页数：150

介绍：本书根据人体血虚、阴虚、阳虚不同体质精选了有关秋季养生的食谱。内容全面、实用，取材容易，方便易做。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11701385.html>）查找全本阅读方式

秋季养生保健食谱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11701385.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11701385.html>

书名：秋季养生保健食谱