

轻松瑜珈入门



作者：《秀》杂志社编

出版社：上海：上海文艺出版社

出版日期：2005.11

总页数：100

介绍：本书介绍瑜珈给人们身心带来的益处，以及如何练习瑜珈等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11700250.html>）查找全本阅读方式

轻松瑜珈入门 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11700250.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11700250.html>

书名：轻松瑜珈入门