

大学生心理健康



作者：王丹莉，王天喆编著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2006.08

总页数：168

介绍：本书针对职业院校大学生学习、生活的现状，选择了适应性、情绪调节、学习心理、人际关系、职业生涯、情感、网络等几个困扰大学生心理健康发展的主要问题，从心理学角度进行了分析和指导，并安排了部分活动和作业。本书可帮助同学们解决一点实际问题，用科学的知识、观念和方法指导自己的学习与生活，顺利度过难忘的大学时期，胸有成竹地踏上工作岗位，开始自己的职业生涯。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11696508.html>）查找全本阅读方式

大学生心理健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11696508.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11696508.html>

书名：大学生心理健康