

快炒海鲜



作者：张松碧著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2006.09

总页数：47

介绍：本书介绍了33道快炒海鲜料理。分为三个部分。第一部分介绍了快炒技法，海鲜选购、处理以及保存的方法，并且还有如何正确的食用海鲜和一些饮食禁忌；第二部分12道活鱼快炒料理；第三部分介绍了21道最常见、味美的虾蟹贝快炒料理。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11696310.html>）查找全本阅读方式

快炒海鲜 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11696310.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11696310.html>

书名：快炒海鲜