

远离肥胖症



作者：农汉才编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2005.10

总页数：201

介绍：本书分五节，介绍了肥胖症的一般知识，导致肥胖症的不良生活方式，如何预防肥胖症，已患肥胖症怎么办，可操作的减肥食疗锻炼方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11690374.html>）查找全本阅读方式

远离肥胖症 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11690374.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11690374.html>

书名：远离肥胖症