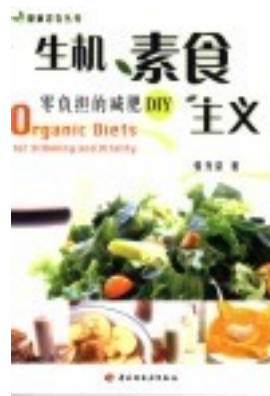


生机素食主义 零负担的减肥DIY



作者：张乔依著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2006.01

总页数：151

介绍：本书对丰富的蔬菜水果植物与五谷杂粮等食材的营养成分，做详细地解说分析，并以“生机素食”原则调配食谱，提供给读者作为减肥参考。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11688351.html>）查找全本阅读方式

生机素食主义 零负担的减肥DIY 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11688351.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11688351.html>

书名：生机素食主义 零负担的减肥DIY