

图解瑜伽自然健康法 a complete illustrated book of Yoga



作者：严苑华著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2005.12

总页数：156

介绍：本书分为3篇，第1篇介绍了瑜伽与现代生活；第2篇主要讲述了瑜伽体位法及其功效；第3篇主要阐述了疾病防治与应用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11677892.html>）查找全本阅读方式

图解瑜伽自然健康法 a complete illustrated book of Yoga 评论地址：
<https://www.jiaokey.com/book/detail/11677892.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11677892.html>

书名：图解瑜伽自然健康法 a complete illustrated book of Yoga